

第5回探Qスキル勉強会レポート

3月22日(土)に静岡労政会館にて第5回探Qスキル勉強会が行われました。今回の勉強会では、日本ペップトーク普及協会認定講師兼 TOILAB 認定トレーナーのうっちーさんを講師に迎え、参加者が実践的なスキルを楽しく学べる充実した内容となりました。

今回のテーマは…

- ① 生徒に寄り添う声掛け
- ② コーチングスキル (ロールプレイ)

「生徒に寄り添う声掛け」では、日々の授業や進路面談で生徒の気持ちに寄り添い、心に響く言葉をかける大切さを学びました。参加者同士で意見を交換しながら、「こんな言葉で生徒を励ますと、前向きになれる！」という気づきが続出。うっちーさんの示す例に、納得の声があがりました。



「コーチングスキル」では、ペアになって質問の仕方を学びました。

ここで使用したのが、コーチングカード！
カードには具体的な質問が書かれており、カードを示しながら、質問を投げかけ、フィードバックを受けながら、「こんな問いかけで生徒の気持ちを引き出せるんだ！」と実感しました。

参加者の声：

- ・コーチングについて、実際に体験したことで具体的なイメージを掴むことができました。
- ・仕事に前向きになれて、良い休日になりました。
- ・素直にペップトークは嬉しいし、言ってる自分も元気になると思いました。カードを用いたワークでは、定型の言葉で質問する(自分の色をださない)ことで、誰がやってもゴールに導くことができるということがわかりました。
- ・トイラボカードを早速買いました！生徒や、先生たちと使ってみたいと思います。人と話をする際に、どうしても自分の興味のある方に話を持っていきがちですが、カードがあることで話し手のゴールを見失わずに話を聞けると思いました。

年度末のお忙しい時期にも関わらず、参加者の皆さんが楽しんでいる姿が印象的でした。実際の場面に即したスキルが身に付き、新年度を迎えるにあたって自信を持って活かせる内容となりました。